

Packliste

- Ausreichend bequeme und warme Kleidung, in der Du dich wohl fühlst und nicht frierst (Zwiebelprinzip)
- Festes Schuhwerk, Turnschuhe
- Regenjacke/Schirm - wir gehen täglich bei jedem Wetter nach draußen!
- Sportkleidung für drinnen und draußen
- Bademantel, Badelatschen und großes Handtuch
- Yoga- oder Gymnastikmatte
- kleiner Rucksack, Trinkflasche und Thermoskanne oder -becher
- Wärmflasche
- Hausschuhe, warme Socken
- Ein Küchen- oder Leintuch und ein Gästehandtuch, das auch schmutzig werden darf
- Hautbürste mit Naturborsten
- Körperöl/Bodylotion
- Reiseirrigator
- Schreibsachen