

**Vereinbarung zu meiner Teilnahme an einem Fastenkurs für Gesunde**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich bin darüber informiert, dass der ausgeschriebene Kurs ein Fastenkurs für Gesunde, also ein Präventivfastenkurs ist und kein „Heilfasten“ unter ärztlicher Leitung.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig in eigener Verantwortung an dem Fastenkurs teilnehme. Während des Kurses trage ich die volle Verantwortung für mein eigenes Handeln.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Wichtige Fragen zur Teilnahme und guten Betreuung während des Fastenkurses:**

Bitte füll den Fragebogen sorgfältig aus. Diese Angaben dienen der Vorbereitung und individuellen Betreuung während des Fastenkurses und stellen sicher, dass ich auf eventuell vorliegende Indikationen ausreichend Rücksicht nehmen und Euch während der Fastenzeit bestmöglich beraten kann. Sollte es zu einzelnen Angaben noch weitere Fragen geben, oder eine zusätzliche Empfehlung oder Rücksprache mit einem Facharzt notwendig sein, werden wir die betreffenden Punkte in einem persönlichen Gespräch klären.

Eure Angaben werden streng vertraulich behandelt und nicht an dritte Personen weitergegeben.

**Hast du bereits Fastenerfahrung?** JA  NEIN  .....Mal, max. ....Tage

**Was möchtest Du mit dem Fasten erreichen, was sind Deine Motive?**

(z.B. Prävention, Neu-Ordnung, Entspannung)

.....  
.....  
.....

**Größe in cm:**

**Gewicht in kg:**

Hältst Du Dich für gesund und leistungsfähig? JA  NEIN

Wenn Nein, welche Einschränkungen liegen vor?

.....  
.....  
.....  
.....

Folgende Medikamente nehme ich regelmäßig ein (Bitte Namen der Medikamente und auch kurze Erläuterung, für/gegen was Ihr es einnehmt):

.....  
.....  
.....  
.....

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Ja / Nein

Trinkst Du regelmäßig Kaffee, schwarzen oder grünen Tee?

/

Rauchst Du?

/

Leidest Du unter Kopfschmerzen oder Migräne?

/

Erläuterung .....

Hast Du Rückenbeschwerden?

/

Leidest Du an zu niedrigem Blutdruck?

/

Leidest Du an zu hohem Blutdruck?

/

Bist du schwanger oder stillst Du?

/

Wurdest Du vor kurzem operiert?

/

Erläuterung .....

Hattest oder hast Du Beschwerden/Erkrankung des Magens, Dünn- oder Dickdarms?

/

Erläuterung .....

**Zutreffendes bitte ankreuzen:**

**Ja / Nein**

Neigst Du leicht zu Erbrechen, Durchfall oder Verstopfung?  /

Erläuterung .....

Hast oder hattest Du eine Erkrankung des Herzens (z. B. Herzrhythmusstörungen)?  /

Erläuterung .....

Hast oder hattest Du eine Erkrankung der Leber?  /

Erläuterung .....

Hast oder hattest Du eine Erkrankung der Niere?  /

Erläuterung .....

Wirst Du wegen Diabetes mellitus Typ 1 behandelt?  /

Wirst Du wegen Diabetes mellitus Typ 2 behandelt?  /

Hattest oder hast Du eine Essstörung?  /

Erläuterung .....

Hast Du eine Nahrungsmittel-Allergie oder Unverträglichkeit?  /

Erläuterung .....

Hattest du in letzter Zeit ungewollte Körpergewichtsverluste?  /

Leidest du an einer psychischen Erkrankung?  /

Erläuterung .....

**Vielen Dank für Dein Vertrauen!**

## **Hinweise zum Datenschutz;**

### **Erteilung einer Einwilligung für Fragebogen zur Teilnahme an einer Fastenwoche**

Wenn Sie den Fragebogen zur Teilnahme an einer Fastenwoche ausfüllen, werden durch den bezeichneten „Veranstalter“ als Verantwortlichen u.a. Gesundheitsdaten und biometrische Daten zu dem Zweck verarbeitet, Ihre körperliche Eignung festzustellen und Sie angemessen zu beraten.

Die Verarbeitung dieser Daten erfordert Ihre Einwilligung bzw. erfolgt ausschließlich auf Grundlage Ihrer Einwilligung, Art. 9 Abs. 2 lit. a DS-GVO, Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO.

Ihre Einwilligung ist freiwillig und Sie haben das Recht, ihre Einwilligung jederzeit ganz oder teilweise zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der auf ihrer Grundlage bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

#### **Einwilligungserklärung:**

Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Eine Ausführung dieser Einwilligungserklärung habe ich erhalten.

Im Übrigen verweisen wir hinsichtlich unserer Informationspflichten auf die umseitigen Hinweise zum Datenschutz.

Ort, Datum: ..... Unterschrift: .....

## **Hinweise zur Datenverarbeitung (Fragebogen zur Teilnahme an einer Fastenwoche)**

### **1. Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen gemäß Art. 4 Abs. 7 EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO)**

Diese Datenschutzhinweise gelten für die Datenverarbeitung durch den in dem Anmeldeformular bezeichneten „Veranstalter“.

### **2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck und deren Verwendung**

Wenn Sie den Fragebogen zur Teilnahme an einer Fastenwoche ausfüllen und uns übermitteln, werden wir die dort angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage bzw. Durchführung des Vertrages speichern. Dabei erheben wir folgende Informationen:

- Name und Kontaktdaten,
- Geburtsdatum,
- Größe, Gewicht,
- Fastenerfahrung,
- Gesundheitsdaten, insb. Vorerkrankungen, Medikation

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als Kunden identifizieren zu können;
- zur Korrespondenz mit Ihnen;
- zur Rechnungsstellung;
- um das Mindest- und Höchstalter bzw. die Fastenfähigkeit festzustellen;
- um Ihre körperliche Eignung festzustellen und Sie angemessen beraten zu können.

Die Verarbeitung zur Erbringung vertraglicher oder vorvertraglicher Leistungen erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DS-GVO. Die Verarbeitung von Gesundheitsdaten und biometrischen Daten erfolgt jedoch ausschließlich auf Grundlage Ihrer Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DS-GVO, Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO).

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Soweit wir aufgrund von handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind, wird die Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Nach § 147 Abs. 1 und 3 AO, § 257 Abs. 1 und 4 HGB, § 14b Abs. 1 UStG gilt eine 10-jährige Aufbewahrungsfrist betreffend Bücher und Aufzeichnungen, Jahresabschlüsse, Buchungsbelege, Rechnungen u.a., sowie eine 6-jährige Aufbewahrungspflicht für alle anderen aufbewahrungspflichtigen Geschäftsunterlagen wie empfangene oder abgesandte Handels- oder Geschäftsbriefe und sonstige Unterlagen, soweit sie für die Besteuerung von Bedeutung sind. Die Aufbewahrungsfrist beginnt jeweils mit dem Schluss des Kalenderjahrs. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte.

### **3. Ihre Rechte**

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DS-GVO eine einmal erteilte Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortgeführt werden darf;
- gemäß Art. 15 DS-GVO Auskunft über Ihre verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;

- gemäß Art. 16 DS-GVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DS-GVO die Löschung Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DS-GVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DS-GVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DS-GVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen;
- gemäß Art. 21 DS-GVO können Sie der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten, die wir auf eine Interessenabwägung stützen, widersprechen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben.
- Sie haben zudem das Recht, sich gemäß Art. 77 DS-GVO bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.

#### **4. Widerspruch und Widerruf gegen die Verarbeitung Ihrer Daten**

- a. Sie können eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit widerrufen. Ein solcher Widerruf beeinflusst die Zulässigkeit der Verarbeitung nach Aussprache des Widerrufs.
- b. Soweit wir die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf die Interessenabwägung stützen, können Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen. Bei Ausübung eines solchen Widerspruchs bitten wir um Darlegung der Gründe, weshalb wir Ihre personenbezogenen Daten nicht wie von uns durchgeführt verarbeiten sollten. Im Falle Ihres begründeten Widerspruchs prüfen wir die Sachlage und werden entweder die Datenverarbeitung einstellen bzw. anpassen oder Ihnen unsere zwingenden schutzwürdigen Gründe aufzeigen, aufgrund derer wir die Verarbeitung fortführen.
- c. Selbstverständlich können Sie der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung und Datenanalyse jederzeit widersprechen.